**Ка́ма** (удм. *Кам*, тат. *Чулман*) — река в [европейской части](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8) [России](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F), левый и самый крупный приток реки [Волги](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%B0#Волга_или_Кама).

В настоящий момент длина Камы — 1805 км, однако до строительства [Куйбышевского водохранилища](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B9%D0%B1%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B5) длина Камы составляла 2030 км. Река принимает 74 718 притоков, площадь её водосборного бассейна более 507 000 км².

Берёт начало в центральной части [Верхнекамской возвышенности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BD%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) из четырёх ключей у бывшей деревни Карпушата, ныне вошедшей в состав села [Кулига](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%BB%D0%B8%D0%B3%D0%B0_(%D0%A3%D0%B4%D0%BC%D1%83%D1%80%D1%82%D0%B8%D1%8F)), [Кезский район](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B5%D0%B7%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD) [Удмуртской Республики](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%B4%D0%BC%D1%83%D1%80%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B0). Течёт в основном между возвышенностями [Высокого Заволжья](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%8B%D1%81%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%97%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B6%D1%8C%D0%B5) по широкой, местами сужающейся долине. В верховьях (от истоков до устья реки [Пильвы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%B2%D0%B0_(%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0))) русло неустойчиво и извилисто, на пойме старицы. После впадения реки [Вишеры](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%80%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)) становится многоводной рекой; берега меняются: левый остаётся низменным и носит преимущественно луговой характер, правый почти везде становится возвышенным и местами обрывистым. На этом участке много островов, встречаются мели и перекаты. Ниже впадения реки [Белой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%8F_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)) у Камы высоким становится правый берег и низким левый. В низовьях Кама течёт в широкой (до 15 км) долине, ширина русла 450—1200 м; разбивается на рукава. Ниже устья [Вятки](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)) река впадает в [Камский залив](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B2&action=edit&redlink=1) [Куйбышевского водохранилища](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B9%D0%B1%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B5).

В бассейне Камы 73 718 рек, из них 94,5 % составляют мелкие реки длиной менее 10 км. Основные притоки слева — [Южная Кельтма](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B6%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%9A%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%BC%D0%B0), [Вишера](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%80%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)) с [Колвой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BB%D0%B2%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%92%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%80%D1%8B)), [Чусовая](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%83%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F) с [Сылвой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%8B%D0%BB%D0%B2%D0%B0), [Белая](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%8F_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)) с [Уфой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%84%D0%B0_(%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0)), [Ик](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BA_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)), [Зай](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B9_(%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0)), [Шешма](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B5%D1%88%D0%BC%D0%B0_(%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0)), [Мензеля](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%BD%D0%B7%D0%B5%D0%BB%D1%8F); справа — [Коса](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%81%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)), [Обва](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D0%B2%D0%B0), [Вятка](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0_(%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0)), [Иж](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B6_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)), [Тойма](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%BE%D0%B9%D0%BC%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)), [Мёша](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%91%D1%88%D0%B0). Все правые притоки Камы (Коса, Уролка, [Кондас](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%81), Иньва, [Лысьва](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D1%81%D1%8C%D0%B2%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)), Обва) и часть левых ([Весляна](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%81%D0%BB%D1%8F%D0%BD%D0%B0_(%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%8B)), Лунья, Леман, Южная Кельтма) — это равнинные реки, текущие с севера. Горные, холодные и стремительные реки берут начало в Уральских горах и впадают в Каму слева (Вишера, [Яйва](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AF%D0%B9%D0%B2%D0%B0_(%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0)), [Косьва](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%81%D1%8C%D0%B2%D0%B0), [Чусовая](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%83%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F) и ряд их притоков).

Питание преимущественно снеговое, а также подземное и дождевое; за весеннее половодье ([март](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%80%D1%82)—[июнь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%8E%D0%BD%D1%8C)) проходит более 62,6 % годового стока, летом и осенью — 28,3 %, зимой — 9,1 %. Размах колебаний уровня до 8 м в верховьях и 7 м в низовьях. Средний расход у Камской ГЭС 1630 м³/сек, у Воткинской ГЭС около 1750 м³/сек, в устье около 4100 м³/сек, наибольший расход воды около 27 500 м³/сек. Норма [годового стока](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA) Камы 117 км³[[13]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D0%B0#cite_note-13), что делает её третьей по водности рекой-притоком в России, после [Алдана](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%B4%D0%B0%D0%BD_(%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0)) и [Ангары](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B0). Замерзание сопровождается обильным образованием внутриводного льда и ледоходом от 10 до 20 суток. Ледостав с начала [ноября](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8C) в верховьях и конца ноября в низовьях до [апреля](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C). Весенний ледоход от 2—3 до 10—15 суток.

Геологически Кама древнее Волги. До эпохи оледенения Кама впадала в Каспийское море, в то время как Волга была притоком Дона. Ледниковый период изменил речную сеть Восточной Европы: Верхняя Волга стала впадать в Каму под прямым углом, Нижняя же Волга, бывшая когда-то частью Камы, и сегодня является естественным продолжением Камской, а не Волжской долины. Согласно большинству гидрологических признаков (возраст рек, высота истоков, длина, полноводность), Кама является главной рекой, а Волга — её [крупнейшим притоком](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%B0#Волга_или_Кама).

После строительства Волго-Камского каскада водохранилищ, длина Камы значительно сократилась и река стала впадать в Камский залив Куйбышевского водохранилища. Вся водосборная площадь, принадлежавшая ранее низовьям Камы, отошла Куйбышевскому водохранилищу, и водосбор Камского бассейна снизился с 521700 км² до 507000 км²[[5]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D0%B0#cite_note-permculture-5).

На реке создано три [водохранилища](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B5) и [ГЭС](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%AD%D0%A1): от устья реки [Уролка](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%BA%D0%B0_(%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0)) (996 км от устья Камы) начинается [Камское водохранилище](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B5) ([Камская ГЭС](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%93%D0%AD%D0%A1)), непосредственно ниже него — [Воткинское водохранилище](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B5) ([Воткинская ГЭС](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%93%D0%AD%D0%A1" \o "Воткинская ГЭС)), за ним — [Нижнекамское водохранилище](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B5) ([Нижнекамская ГЭС](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%93%D0%AD%D0%A1)).

Кама с давних пор является крупнейшей судоходной артерией. Создание водохранилищ улучшило судоходные условия. Кама [судоходна](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B4%D0%BE%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B0) до посёлка [Керчевский](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B5%D1%80%D1%87%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9) (966 км) — крупнейшего сплоточного рейда, а в высокую воду — ещё на 600 км. Судоходные глубины на нижней Каме поддерживаются дноуглубительными работами. Основные порты и пристани: [Соликамск](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA), [Березники](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8), [Лёвшино](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B2%D1%88%D0%B8%D0%BD%D0%BE_(%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8F)), [Пермь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%BC%D1%8C), [Краснокамск](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA), [Чайковский](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B0%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_(%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4)), [Сарапул](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%83%D0%BB), [Камбарка](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%B0), [Набережные Челны](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BD%D1%8B), [Нижнекамск](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D1%81%D0%BA), [Чистополь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%8C). От Перми регулярные пассажирские рейсы до [Москвы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0), [Нижнего Новгорода](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4), [Астрахани](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%B0%D0%BD%D1%8C) и [Уфы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%84%D0%B0). Живописные берега Камы привлекают большое количество туристов.

В реке обитают [стерлядь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D1%8C), [осётр](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%81%D1%91%D1%82%D1%80), [лещ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%89), [сазан](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD), [карась](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%8C), [жерех](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%85), [густера](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0), [язь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AF%D0%B7%D1%8C), [голавль](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D1%8C), [уклея](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BA%D0%BB%D0%B5%D1%8F), [судак](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B4%D0%B0%D0%BA_(%D1%80%D1%8B%D0%B1%D0%B0)), [окунь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%BD%D1%8C), [ёрш](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%81%D1%80%D1%88), [щука](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A9%D1%83%D0%BA%D0%B0), [налим](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BC), [сом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%8B%D0%BA%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BE%D0%BC) и др. В верховьях (и местами в притоках) встречаются [таймень](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D0%B9%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%8C) и [хариус](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%83%D1%81).Запущена [радужная форель](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D1%83%D0%B6%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C). Водная растительность развита неплохо, особенно в многочисленных заливах и затонах. В настоящее время Кама сильно загрязняется промышленными сточными водами.